



LA CHARTE DU COUREUR DES VINS KM DE SAINT-ÉMILION

CHAQUE PARTICIPANT S'ENGAGE À :

✓ Marcher ou courir en extérieur en portant le dossard : le but étant de générer le plus de visibilité possible afin de sensibiliser au don pour la recherche sur les maladies du cerveau.

RESPECTER LES MESURES SANITAIRES

✓ Marcher ou courir seul(e) dans le strict respect du cadre imposé par le gouvernement et en appliquant les gestes barrières.

✓ Ne pas marcher ou courir si vous présentez des symptômes du COVID-19 ou si vous avez présenté les derniers symptômes du COVID-19 il y a moins de 7 jours.

✓ Ne pas cracher.

AVOIR UN COMPORTEMENT ÉCO-RESPONSABLE

✓ Ne pas jeter vos déchets sur la voie publique.

✓ Respecter et laisser les lieux publics propres.

✓ Jeter votre dossard papier dans une poubelle de tri.

✓ Privilégier une gourde d'eau réutilisable plutôt qu'une bouteille plastique à usage unique. Préférer la douche au bain, après l'effort.

✓ Partager sur les réseaux sociaux une photo de vous avec votre dossard pour sensibiliser encore et encore au don pour la recherche sur les maladies du cerveau.

Merci de votre soutien et bonne marche ou course à tous !!